

# Desarrollo de un programa de formación para fomentar el *envejecimiento saludable* de *personas con síndrome de Down*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



DS-AGEING

## Descripción del Proyecto:

**DS-AGEING** tiene como objetivo aumentar las competencias (actitudes, habilidades y conocimientos) sobre cómo fomentar el envejecimiento saludable de las **personas con síndrome de Down mayores de 30 años**, profesionales y familiares, mediante un programa de formación innovador desarrollado en base a sus necesidades reales.

## Objetivos específicos:

- ✓ Promover la prevención e identificación de los efectos físicos y cognitivos del envejecimiento.
- ✓ Transferir métodos y herramientas adaptados para realizar actividades físicas y estimulación cognitiva para prevenir los efectos del envejecimiento y entrenar en su utilización.
- ✓ Fomentar la realización de actividades inclusivas y la participación comunitaria.
- ✓ Preparar a las personas con síndrome de Down para la ausencia de apoyo recibido por los padres o tutores/as a lo largo de sus vidas, incluyendo la gestión correcta de los aspectos legales y económicos derivados del envejecimiento.
- ✓ Identificar, analizar y formar en el uso de las herramientas TIC que pueden servir de apoyo durante el proceso de "envejecimiento saludable".



### Resultados esperados:

- ✓ Guía metodológica co-creada con la participación directa de las personas con síndrome de Down, familiares y profesionales.
- ✓ Materiales de formación para fomentar el envejecimiento saludable (de acuerdo con el modelo de envejecimiento activo) de personas con síndrome de Down, profesionales y familiares.
- ✓ Diseño de actividades de formación experiencial para mejorar la práctica y la experiencia de personas con síndrome de Down, profesionales y familias formándolos en entornos reales.
- ✓ Desarrollo de una plataforma electrónica de formación para apoyar la implementación de los materiales de formación y las actividades de formación experiencial, en la cual se incluirán materiales de formación, espacios de trabajo y enlaces a herramientas TIC.
- ✓ Creación de 7 Unidades DS-AGEING en: las Asociaciones de síndrome de Down, Asociación de Alzheimer de Eslovenia y 2 universidades Especializadas en Envejecimiento Activo y grupos vulnerables, para garantizar la explotación sostenible del proyecto tras su finalización.
- ✓ Desarrollo de acciones de difusión dirigidas al colectivo europeo relacionado con las personas con síndrome de Down, envejecimiento activo y Enfermedad de Alzheimer y otras Demencias.



### El proyecto está dirigido a:

- Personas con **Síndrome de Down** (y/u otras discapacidades intelectuales)
- Profesionales que trabajen con personas con **Síndrome de Down**
- Familiares y cuidadores no formales de personas con **Síndrome de Down**

El apoyo de la *Comisión Europea* para la elaboración de este folleto no implica la aceptación de sus contenidos, que es responsabilidad exclusiva de los autores. Por tanto, la Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí incluida



**POLIBIENESTAR / UNIVERSITAT DE VALÈNCIA (ESPAÑA)**  
[www.polibienestar.org](http://www.polibienestar.org)



**FUNDACIÓN ASINDOWN (ESPAÑA)**  
[www.asindown.org](http://www.asindown.org)



**ARISTOTELIO PANEPISTIMIO THESSALONIKIS (GRECIA)**  
[www.auth.gr](http://www.auth.gr)



**ASOCIATIA LANGDON DOWN OLTENIA CENTRUL EDUCATIONAL TEODORA (RUMANÍA)**  
[www.sindrom-down.ro](http://www.sindrom-down.ro)



**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE PORTADORES DE TRISSOMIA 21 (PORTUGAL)**  
[www.appt21.org.pt](http://www.appt21.org.pt)



**DRUŠTVO DOWNOV SINDROM SLOVENIJA (ESLOVENIA)**  
[www.downov-sindrom.si](http://www.downov-sindrom.si)



**SPOMINČICA-ALZHEIMER SLOVENIJA-SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA POMOČ PRI DEMENCI (ESLOVENIA)**  
[www.spomincica.si](http://www.spomincica.si)

**[www.dsageing.eu](http://www.dsageing.eu)**  
**[info@dsageing.eu](mailto:info@dsageing.eu)**

 @DSAgeing

 @DSAgeing